



MARCH | 2025

Hamilton Local Schools 9-12

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 Bosco Sticks Marinara Steamed Broccoli Fruit (2) Milk	4 Popcorn Chicken Hot Roll Steamed Corn Celery Sticks Fruit (2) Milk	5 Macaroni & Cheese Soft Pretzel Green Beans Cauliflower Bites Fruit (2) Milk	6 Rotini Garlic Toast Tossed & Spinach Salad Cucumber Slices Fruit (2) Milk	7 Quesadilla Refried Beans Mini Tomatoes Tortilla Chips Fruit (2) MILK
10 NO SCHOOL	11 Chicken Sandwich Green Beans Celery Sticks Fruit (2) MILK	12 Hot Dog / Coney Baked Beans Carrot Sticks Fruit (2) Milk	13 Hamburger Sandwich French Fries Pickles Fruit (2) Pudding Cup Milk	14 Grilled Cheese Tomato Soup Sweet Pickle Fruit (2) Milk
17 Pizza Steamed Corn Baby Carrots Fruit (2) Rice Krispie Treats Milk	18 Chicken Nuggets Corn Bread Steamed Broccoli Sliced Cucumbers Fruit (2) Milk	19 Salisbury Steak Hot Roll Mashed Potatoes Steamed Peas Fruit (2) Milk	20 Chicken Sandwich Lettuce & Tomato Steamed Carrots Fruit (2) Milk	21 Fish Sandwich French Fries Coleslaw Fruit (2) Milk
24 NO SCHOOL	25 NO SCHOOL	26 NO SCHOOL	27 NO SCHOOL	28 NO SCHOOL
31 Pizza Romaine & Spinach Salad Sliced Cucumbers Fruit (2) Sun Chips Milk	1 Chicken Tenders Steamed Carrots Celery Sticks Fruit (2) Cookie Milk	2 Colby Cheese Omelet Pancakes Hash Browns Green Peppers Strips Fruit (2) Milk	3	4

News

Breakfast and Lunch Offered Daily at No Cost

A Complete Lunch Consists of Five Foods Components
Grains (Part of Entrée)
Protein (Part of Entrée)
Vegetables, Fruit and Milk

Students Must Take Three of Five Foods

Components and One Must be a Fruit or Vegetables

Additional Entrees Selections are Available
Daily Entrees
PB & J Sandwiches
Specialty Salads

This Institution is an Equal Opportunity Provider

Menu is Subject to Change



MARCH | 2025

Escuelas Locales de Hamilton 9-12

Spanish

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 Palos Bosco Marinara Brócoli al vapor Fruta (2) Leche	4 Pollo con palomitas de maíz Rollo caliente Maíz al vapor Palitos de apio Fruta (2) Leche	5 Macarrones con queso Pretzel suave Judías verdes Picaduras de coliflor Fruta (2) Leche	6 Rotini Tostada de ajo Ensalada mixta y de espinacas Rodajas de pepino Fruta (2) Leche	7 Quesadilla Frijoles refritos Mini Tomates Chips de Tortilla Fruta (2) LECHE
10 NO ESCUELA	11 Sándwich de pollo Judías verdes Palitos de apio Fruta (2) LECHE	12 Perrito caliente / Coney Frijoles horneados Palitos de zanahoria Fruta (2) Leche	13 Sándwich de hamburguesa Papas fritas Pickles Fruta (2) Taza de pudín Leche	14 Queso a la parrilla Sopa de tomate Pepinillo dulce Fruta (2) Leche
17 Pizza Maíz al vapor Zanahorias baby Fruta (2) Golosinas de Rice Krispie Leche	18 Nuggets de pollo Pan de maíz Brócoli al vapor Pepinos en rodajas Fruta (2) Leche	19 Filete de Salisbury Rollo caliente Puré de papa Guisantes al vapor Fruta (2) Leche	20 Sándwich de pollo Lechuga y tomate Zanahorias al vapor Fruta (2) Leche	21 Sándwich de pescado Papas fritas Ensalada de repollo Fruta (2) Leche
24 NO ESCUELA	25 NO ESCUELA	26 NO ESCUELA	27 NO ESCUELA	28 NO ESCUELA
31 Pizza Ensalada de lechuga romana y espinacas Pepinos en rodajas Fruta (2) Chips de sol Leche	1 Filetes de pollo Zanahorias al vapor Palitos de apio Fruta (2) Galleta Leche	2 Tortilla de queso Colby Panqueques Papas fritas Tiras de pimientos verdes Fruta (2) Leche	3	4

Noticia

Desayuno y Almuerzo
Se ofrece todos los días
sin costo

Un almuerzo completo
Consta de cinco alimentos
Componentes

Granos (parte del plato principal)
Proteína (parte del plato principal)
Verduras, frutas y leche

Los estudiantes deben tomar
Tres de cinco alimentos

Componentes y uno
Debe ser una fruta o Verduras

Entrantes adicionales
Las selecciones están disponibles

Entrantes diarios
Sándwiches PB & J
Ensaladas especiales

Esta Institución es una
Institución de Igualdad de
Oportunidades
Proveedor

El menú está sujeto a cambios



MARCH | 2025

French

Écoles locales de Hamilton 9-12

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3 Bâtonnets Bosco Marinara Brocoli cuit à la vapeur Fruits (2) Lait	4 Poulet popcorn Rouleau chaud Maïs cuit à la vapeur Bâtonnets de céleri Fruits (2) Lait	5 Macaroni au fromage Bretzel moelleux Haricots verts Bouchées de chou-fleur Fruits (2) Lait	6 Rotini Toast à l'ail Salade de champignons et d'épinards Tranches de concombre Fruits (2) Lait	7 Quesadilla Haricots frites Mini tomates Croustilles tortilla Fruits (2) LAIT
10 NON ÉCOLE	11 Sandwich au poulet Haricots verts Bâtonnets de céleri Fruits (2) LAIT	12 Hot-dog / Coney Haricots Bâtonnets de carottes Fruits (2) Lait	13 Hamburger Sandwich Frites Pickles Fruits (2) Coupe à pudding Lait	14 Fromage grillé Soupe aux tomates Cornichon sucré Fruits (2) Lait
17 Pizza Maïs cuit à la vapeur Carottes miniatures Fruits (2) Gâteries Rice Krispie Lait	18 Nuggets de poulet Pain de maïs Brocoli cuit à la vapeur Concombres tranchés Fruits (2) Lait	19 Bifteck de Salisbury Rouleau chaud Purée Pois cuits à la vapeur Fruits (2) Lait	20 Sandwich au poulet Laitue et tomate Carottes cuites à la vapeur Fruits (2) Lait	21 Sandwich au poisson Frites Chou Fruits (2) Lait
24 NON ÉCOLE	25 NON ÉCOLE	26 NON ÉCOLE	27 NON ÉCOLE	28 NON ÉCOLE
31 Pizza Salade romaine et épinards Concombres tranchés Fruits (2) Chips solaires Lait	1 Filets de poulet Carottes cuites à la vapeur Bâtonnets de céleri Fruits (2) Biscuit Lait	2 Omelette au fromage Colby Crêpes Pommes de terre rissolées Lanières de poivrons verts Fruits (2) Lait	3	4

Nouvelles

Petit-déjeuner et déjeuner
Offert tous les jours sans
frais

Un déjeuner complet
Se compose de cinq
aliments

Composants
Grains (Part of Entrée)
Protéines (partie de
l'entrée)

Légumes, fruits et lait

Les étudiants doivent
suivre

Trois des cinq aliments

Composants et un
Doit être un fruit ou
Légumes

Entrées supplémentaires

Des sélections sont
disponibles

Entrées du jour

Sandwichs PB & J

Salades de spécialité

Cette institution est une
institution d'égalité des
chances
Fournisseur

Le menu est susceptible
d'être modifié



MARCH | 2025

Haitian Creole

Lekòl Lokal Hamilton 9-12

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 bwat pontye Marinara Vapè bwokoli Fwi (2) Lèt	4 Pòpkòn poul Woulo cho Vapè mayi Baskètbòl Fwi (2) Lèt	5 Macaroni - Fwomaj Mou Pretzel Pwa vèt Kavalye Mòde Fwi (2) Lèt	6 Rotini Lay ton griye Lanse & ale nan salad Tranch konkonb Fwi (2) Lèt	7 Quesadilla Pwa refrijere Mini Tomatoes Baskile Tortilla Fwi (2) LÈT
10 NON LEKÒL	11 poul sandwich Pwa vèt Baskètbòl Fwi (2) LÈT	12 Cho chen / Kòn Pwa kwit nan fou Kawòt bwa Fwi (2) Lèt	13 Hamburger Sandwich French Fries pikliz Fwi (2) Pudding Cup Lèt	14 Griye Cheese Tomat soup Pik dous Fwi (2) Lèt
17 pitza Vapè mayi Kawòt ti bebe Fwi (2) Diri Krispie Trete Lèt	18 poul nuggets Mayi mayi Vapè bwokoli Konkonm tranch Fwi (2) Lèt	19 Salisbury pye Woulo cho Mashed Pòmde Vapè Fwi (2) Lèt	20 poul sandwich Leti & apot & amelyore Kawòt vapè Fwi (2) Lèt	21 Sandwich pwason French Fries Coleslaw Fwi (2) Lèt
24 NON LEKÒL	25 NON LEKÒL	26 NON LEKÒL	27 NON LEKÒL	28 NON LEKÒL
31 pitza Romaine & vire Salad Konkonm tranch Fwi (2) Solèy Chips Lèt	1 grip poul Kawòt vapè Baskètbòl Fwi (2) bonbon Lèt	2 Colby Cheese Omelet Pankakes Hash mawon Bann vèt Fwi (2) Lèt	3	4

Nouvèl

Dejene ak manje midi
Ofri chak jou nan Pa gen pri

Yon manje midi konplè
Konsiste de senk manje eleman
Grenn (Pati nan Entrée)
Pwoteyin (Pati nan Entrée)
Legim, fwi ak lèt

Elèv yo dwe Pran
Twa nan senk manje

Konpozisyon ak youn
Dwe yon fwi oswa
Legim

Lòt antre
Seleksyon yo disponib
Antre chak jou
PB & J Sandwichs
Salad espesyal

Enstitisyon sa a se yon
Opòtinite egal
founisè

Meni se sijè a Chanjman



MARCH | 2025

Swahili

Shule ya Wilaya ya Hamilton 9-12

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3 Vibandiko vya Bosco Marinara Steamed Broccoli Matunda (2) Maziwa	4 Kuku wa Popcorn Roll ya Moto Mahindi ya Mvuke Vibandiko vya Celery Matunda (2) Maziwa	5 Macaroni & Cheese Pretzel Iaini Maharagwe ya kijani Cauliflower Bites Matunda (2) Maziwa	6 Rotini Toast ya vitunguu Kutupa na Saladi ya Spinach Vipande vya tango Matunda (2) Maziwa	7 Quesadilla Maharagwe ya kukaanga Nyanya ndogo Tortilla Chips Matunda (2) MAZIWA
10 LA SHULE	11 Sandwich ya Kuku Maharagwe ya kijani Vibandiko vya Celery Matunda (2) MAZIWA	12 Mbwa wa Moto / Coney Maharagwe ya Baked Vibandiko vya Carrot Matunda (2) Maziwa	13 Hamburger Sandwich Fries ya Kifaransa Pickles Matunda (2) Kombe la Kuku Maziwa	14 Grilled Cheese supu ya nyanya Sweet Pickle Matunda (2) Maziwa
17 Pizza Mahindi ya Mvuke Karoti ya mtoto Matunda (2) Matibabu ya Krispie ya Mchele Maziwa	18 Nuggets ya Kuku Mkate wa Mahindi Steamed Broccoli Matango yaliyokatwa Matunda (2) Maziwa	19 Salisbury Steak Roll ya Moto Viazi vya Mashed Steamed Peas Matunda (2) Maziwa	20 Sandwich ya Kuku Lettuce & Tomato Karoti zilizopikwa Matunda (2) Maziwa	21 Sandwich ya samaki Fries ya Kifaransa Sheria ya Coleslaw Matunda (2) Maziwa
24 LA SHULE	25 LA SHULE	26 LA SHULE	27 LA SHULE	28 LA SHULE
31 Pizza Saladi ya Romaine & Spinach Matango yaliyokatwa Matunda (2) Chips ya jua Maziwa	1 Zabuni ya Kuku Karoti zilizopikwa Vibandiko vya Celery Matunda (2) Kidakuzi Maziwa	2 Colby Cheese Omelet Pancakes Hash Browns Mikanda ya Peppers ya Kijani Matunda (2) Maziwa	3	4

Habari

Kiamsha kinywa na chakula cha mchana
Hutolewa kila siku bila gharama

Chakula cha mchana kamili

Vyakula vitano

Vijenzi

Nafaka (sehemu ya Entrée)
Protini (sehemu ya Entrée)

Mboga, Matunda na Maziwa

Wanafunzi wanapaswa kuchukua

Vyakula vitatu kati ya vitano

Vipengele na Moja

Lazima uwe na matunda au Mboga

Entrees ya ziada Uchaguzi unapatikana

Entrees ya kila siku

PB & J Sandwiches

Saladi maalum

Hii taasisi ni fursa sawa Mtoaji

Menu ni chini ya

mabadiliko