



FEBRERO|2024

Escuelas locales de Hamilton Grados K-8

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29	30	31	1 deshidradores de hamburguesa con queso Brócoli cocido al vapor Mini tomates Chips de maíz con frutas Leche	2 Quesadilla maíz al vapor Frijoles refritos leche de frutas
5 Pizza Judías verdes Zanahorias bebe leche de frutas	6 Nuggets de pollo Ratillo caliente Maíz al vapor Tiras de pimiento verde Fruta Leche	7 hamburguesa con queso/pan Batatas fritas encurtidos con eneldo Fruta Leche	8 sándwich de pollo Brócoli y queso al vapor Bocadillos de coliflor leche de frutas	9 Ensalada de taco chips de tortilla Frijoles refritos Fruta Leche
12 Pizza Maíz al vapor Zanahorias bebe Fruta Leche	13 ofertas de pollo Judías verdes Tallo de apio Fruta Galleta Leche	14 macarrones con queso Pretzel suave Judías verdes Rebanadas de pepinos leche de frutas	15 Rotini Pan de ajo Ensalada De Lechuga Romana Y Espinacas Mini Tomates leche de frutas	16 Palitos De Bosco Salsa marinara Mezcla de California Fruta Frituras de maíz Leche
19 NO HAY CLASES	20 Palomitas de pollo Ratillo caliente Judías verdes Mini tomates Fruta Leche	21 Sopa De Tomate Con Queso A La Parrilla Tallo de apio Tazas de pudín de frutas Leche	22 Hamburguesa / Pan Zanahorias al vapor Lechuga y Tomate Chips de sol de frutas Leche	23 Palitos de pescado Ratillo caliente Papas fritas Ensalada de col Fruta Leche
26 pizza de pan francés Judías verdes Zanahorias bebe Fruta Sorbeta Leche	27 sándwich de cerdo desmenuzado Maíz al vapor Ensalada de col Fruta Leche	28 Pollo Mandarin Arroz Guisantes al vapor Mini tomates Galleta de la fortuna Fruta Leche	29 Sándwich De Pollo Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepino Fruta Leche	1 Quesadilla De Queso Frijoles refritos Tallo de apio Fruta Leche

Noticias:

Se Ofrece desayuno
Diariamente Sin Costo

Un almuerzo completo
consta de cinco
componentes
alimentarios:

- Granos (parte del plato principal)
- Proteína (parte del plato principal)
- Verduras, Frutas y Leches

Los estudiantes deben
tomar tres de los cinco
alimentos componentes
y uno debe ser una
fruta o verdura.

El menú está sujeto a
cambios



FEBRERO|2024

Escuelas locales de Hamilton Grados 9-12

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

29	30	31	1 hamburguesa con queso/pan Brócoli cocido al vapor Compañero Fruta (2) Chips de sol Leche	2 Quesadilla Frijoles refritos maiz al vapor fruta (2) Leche
5 Pizza Judías verdes Zanahorias Bebé Fruta Chips de sol Leche	6 Nuggets de pollo. <small>fruto caliente</small> Maiz al vapor Tiras de pimiento verde fruta (2) Leche	7 Hamburguesa con queso/pan Patatas dulces fritas Pepinillos fruta (2) Golosinas de arroz Krispie Leche	8 Sándwich de pollo Brócoli y queso al vapor Bocadillos de coliflor fruta (2) Leche	9 Ensalada de taco chips de tortilla Frijoles refritos fruta (2) Leche
12 Pizza Maiz al vapor Zanahorias bebe Fruta (2) Chips de sol Leche	13 Tiras de pollo Judías verdes Tallos de apio. Fruta (2) Galleta	14 Macarrones con queso Pretzel suave Judías verdes Rebanadas de pepino Fruta (2) Leche	15 Rotini Pan de ajo Ensalada De Lechuga Romana Y <small>Espinacas Mini Tomates</small> fruta (2) Leche	16 Palitos De Bosco Salsa marinara Mezcla de California Zanahorias bebe fruta (2) Chips de sol Leche
19 NO HAY CLASES	20 Pan De Maiz Con Pollo Y <small>fruto caliente</small> Palomitas De Maiz Judías verdes Mini tomates fruta (2) Leche	21 Sopa De Tomate Con Queso A La Parrilla Tallos de apio fruta (2) Taza de pudín Leche	22 Hamburguesa Con Queso / Pan Lechuga Y Tomate Zanahorias al vapor fruta (2) Chips de sol Leche	23 Palitos de pescado <small>fruto caliente</small> Papas fritas Ensalada de col fruta (2) Leche
26 Pan Francés Pizza Judías Verdes Zanahorias bebe Fruta (2) Chips de sol Leche	27 Sándwich de cerdo desmenuzado Maiz al vapor <small>Ensalada de col</small> fruta (2) Leche	28 Arroz con Pollo y <small>Maiz</small> Guisantes al vapor Fruta de apio (2) Galleta de la fortuna Leche	29 Sándwich de pollo Brócoli cocido al vapor Rebanadas de pepinos fruta (2) Leche	1 Quesadilla De Queso chips de tortilla Frijoles refritos Mini tomates fruta (2) Leche

Noticias:

Se ofrece desayuno
diariamente sin costo

Un almuerzo completo
consta de cinco
componentes alimentarios:
-Granos (parte del plato
principal) -Proteínas (parte
del plato principal)
-Verduras, frutas y leche.

Los estudiantes deben
tomar tres de los cinco
alimentos componentes y
uno debe ser una fruta o
verdura.

Hay selecciones de platos
principales adicionales
disponibles diariamente.

Entradas:
- Sándwiches PB&J -
Ensaladas especiales

El menú está sujeto a
cambios